

2026年度(前期)

作業療法学科 1 学年
教育計画

関東リハビリテーション専門学校

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 哲学

担当講師名 : 西山 晃生

単 位 : 2 単 位 教育時間 : 30 時間

教科書 : なし(プリントを配布する)
 (出版社)

参考書 : 授業内で指示する
 (出版社)

教育目標 【 到達目標 】 : 哲学（とりわけ現象学）・倫理学の考え方を身につけ、実践に役立てる。

【講義概要】

幸福や責任をめぐる道徳的判断や、人間と人間、あるいは人間と他の生命との関係について自分の力で深く考えるために必要な方法や概念をひとつずつ検討する。

回数	項 目	内 容
1	イントロダクション	哲学という学問について
2	幸福について（1）	幸福とは快い心理状態のことだという考え（快樂説）
3	幸福について（2）	幸福とは実際に欲求が満たされることだという考え（欲求説）
4	幸福について（3）	個人の思惑とは別に幸福を構成する要素が複数存在するという考え（客観的リスト説）
5	責任について 1)	責任とはどのようなものか
6	責任について 2)	責任と意図の関係
7	人間について（1）	人間とは何か
8	人間について（2）	人間と動物の関係
9	近代哲学と現象学（1）	近代という時代の特徴
10	近代哲学と現象学（2）	近代的なものの見方とその問題点
11	近代哲学と現象学（3）	現象学の根本的な発想
12	近代哲学と現象学（4）	現象学的な身体論
13	近代哲学と現象学（5）	現象学とリハビリテーションの関係
14	全体の復習	授業内容の総括とテストに向けての準備
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA（優）、70点以上80点未満をB（良）、60点以上70点未満をC（可）とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 講義を中心とし、機会を見てグループディスカッションを行う。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 心理学

担当講師名 : 諏訪 有美

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 心理学のすべてがわかる本 (ナツメ社) コレがわかるための参考書 : 臨床心理学のすべてがわかる本 (ナツメ社)
 (出版社) : の専門基礎分野テキスト 臨床心理学 (中外医学社) (出版社)

教育目標 【 到達目標 】 : ①心理学的視点とは何かを学ぶ。②応用学問である臨床心理学の概要も理解する。

③作業療法士としての心理的援助のあり方を検討する。

【講義概要】

心理学と臨床心理学の基礎を学んでいきます。

心理学的視点と臨床心理学的視点を整理し、視野を広げ、心理分野に関する多角的な視点や考え方を身につけていきます。

回数	項目	内容
1	ガイダンス・概要説明	心理学とは？臨床心理学とは？ 心理学視点と臨床心理学視点について
2	人間と心理の関わり	心理学の種類、環境と人、脳と心理、心理的負荷と防衛機制
3	こころの歴史	ゲシュタルト心理学、行動主義心理学、無意識の発見、人間性心理学等
4	人は世界をどうとらえるか	感覚、知覚、感情、認知、錯覚、個人差はどこからくるのか、私らしさとは
5	心のはたらきを知る	学習、言語と思考、動機づけ、記憶、知能とは
6	心理アセスメントとは (1)	臨床心理学の実践的展開、情報収集、面接、ジェノグラムの書き方
7	心理アセスメントとは (2)	知能検査、発達検査、性格検査の紹介
8	心理アセスメントとは (3)	作業検査、投影法の紹介
9	相談援助の紹介	カウンセリング、ケース・グループ・ソーシャルワーク、コンサルテーションとリエゾン
10	臨床心理学的援助法 (1)	クライアント中心療法、エンカウンターグループ、フォーカシング、心理劇
11	臨床心理学的援助法 (2)	催眠療法、自律訓練法、動作法、内観療法、森田療法、認知行動療法等
12	臨床心理学的援助法 (3)	個と集団、環境と心理、発達と心理
13	心理臨床活動の実際 (1)	疾患と心理、うつと躁、陽性症状と陰性症状、神経症、心身症等
14	心理臨床活動の実際 (2)	事例紹介
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 基本的に講義中心の授業を行い、一部の心理検査や演習についてはプライバシー保護の範囲内で体験する。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 社会学

担当講師名 : 高橋 賢次

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書
(出版社) : なし

参考書
(出版社) : なし

教育目標 【 到達目標 】 : 社会学の基礎的な概念や知見を実践的に学ぶことによって、「社会的なものの見方／考え方」を身につけることを目指します。

【講義概要】

各回ごとに社会学の重要なテーマ／トピックを1つ取り上げ、事例を交えて解説します。また、授業の内外で内容理解を深めるための「練習問題」を出題します。

回数	項 目	内 容
1	ガイダンス	社会学とは何か、社会学の歴史やその目的について説明します。
2	予言の自己成就	社会的なものの見方／考え方の基本について学びます。
3	犯罪と逸脱	「犯罪」を切り口として、社会の成り立ちについて考えます。
4	「日常生活」の社会学	社会学における相互行為論／相互作用論の立場について解説します。
5	アイデンティティとスティグマ	「自己」の傷つきやすさについて、相互作用論の視点から考えます。
6	自己と社会	「自己」や「自分らしさ」の社会的な起源について学びます。
7	定期確認①	これまでの講義内容にかんして、理解度を確認するための定期確認を実施します。
8	個人化	「個人化」と呼ばれる社会変容について説明します。
9	権力と主体	近代社会における権力と個人の関係について学びます。
10	貧困と格差	貧困や格差、不平等にかんする社会的な知見について解説します。
11	家庭と親密圏	社会における家族の位置付けと親密な関係性の変化について学びます。
12	医療と福祉	医療や福祉にかんする社会学知見をもとに、障害や病について考えます。
13	ジェンダーとセクシュアリティ	わたしたちの「性」について、社会学における構築主義の観点から考えます。
14	感情労働とケア	「感情の社会学」の観点から、個人の感情と労働の結びつきについて考えます。
15	定期確認②	これまでの講義内容にかんして、理解度を確認するための定期確認を実施します。

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 ・主に講義形式で授業を行います。

- ・7回目(7/22)および15回目(未定)に理解度の確認を目的とした定期確認を実施し、2回の定期確認を成績評価の条件とします。
- ・2回の定期確認のほか、授業の内外で出題する「練習問題」への回答などを含めて、総合的に成績評価を行います。

2026年度 教育計画 (作業療法学科)

学 年 : 1 科 目 名 : 生物学

担当講師名 : 品田 謙一

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 好きになる分子生物学(講談社サイエンスフィク) (出版社) 参考書 : (出版社)

教育目標 【到達目標】 : 各専門科目を学ぶうえでの土台となる部分を学習します。

【講義概要】

人体の構成の基本をなす細胞に着目して、構造・はたらき・遺伝について学ぶ。

浸透圧・モル濃度・遺伝・世代について、具体的な計算演習を行う。

回数	項 目	内 容
1	細胞の構造(1)	細胞小器官と機能
2	細胞の構造(2)	細胞膜、演習
3	体細胞分裂(1)	体細胞分裂の機序
4	体細胞分裂(2)	細胞周期、演習
5	代謝(1)	酵素の基本的性質
6	代謝(2)	ミカエリス定数、演習
7	代謝(3)	呼吸と発酵
8	DNA(1)	ヌクレオチド、基本構造
9	DNA(2)	半保存的複製、岡崎断片
10	セントラルドグマ(1)	遺伝子発現の流れ
11	セントラルドグマ(2)	コドンの扱いとタンパク質
12	セントラルドグマ(3)	突然変異の影響
13	免疫(1)	体液性免疫
14	免疫(2)	細胞性免疫
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 主に講義形式で授業を行う。

1テーマあたり2~3回を目安とし、前半90分を講義、後半60分を演習・解説、30分を質疑応答とする。

各授業時間内で、簡単な数値計算を含む演習を行う。電卓は不要。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 医学英語

担当講師名 : 笹野 直人

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : なし
 (出版社)

参考書 : なし
 (出版社)

教育目標 【 到達目標 】 : 人体の構造や機能についての英語表現を学ぶ。英語論文の要旨を和訳するスキルを習得する。

【講義概要】

国内外の作業療法雑誌の要旨・全文のグループ抄読。

リハビリテーションの臨床現場でよく使われる英語表現を学ぶ。

回数	項 目	内 容
1	ヒトの体系を英語で表現する	細胞・器官に関する短い文章を読む。
2	ヒトの体系を英語で表現する	骨・筋に関する短い文章を読む。
3	ヒトの体系を英語で表現する	循環器に関する短い文章を読む。
4	ヒトの体系を英語で表現する	呼吸器に関する短い文章を読む。
5	ヒトの体系を英語で表現する	神経系に関する短い文章を読む。
6	ヒトの体系を英語で表現する	感覚器に関する短い文章を読む。
7	リハビリテーションの基礎英語	人体の基礎知識、主要関節と部位
8	リハビリテーションの基礎英語	Range of Motion (ROM)
9	リハビリテーションの基礎英語	人体の構造（骨格系）
10	リハビリテーションの基礎英語	人体の構造（筋系）
11	英文抄読：グループワーク	グループごとに1つの英語論文に取り組む。計3回の授業を通じて、和訳作業・資料作成などを行う。全訳をただ読み上げるのではなく、未読者に内容をわかりやすく伝える工夫が望まれる。
12	英文抄読：グループワーク	
13	英文抄読：グループワーク	
14	英文抄読：グループ発表	英語論文の抄読会。グループごとに発表を行う。
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 グループワークと口頭発表を中心とした授業を行う。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 解剖学 I

担当講師名 : 桑原 俊男

単 位 : 1 単 位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 解剖学 (出版社) : (医学書院) 参考書 : (出版社) :

教育目標 【到達目標】 : 人体の構造を機能と関連させて理解する

【講義概要】

人体解剖学を3つのパートに分けて学習する。

解剖学 I では、総論・内臓学を扱う。

回数	項 目	内 容
1	解剖学総論	解剖学の定義、解剖学用語と人体の区別
2	細胞	細胞の構成要素、細胞分裂と染色体
3	組織 1	上皮組織
4	組織 2	支持組織
5	循環器系 1	血管、心臓、動脈
6	循環器系 2	静脈、胎児循環、リンパ系
7	呼吸器系	鼻、咽頭、喉頭、気管と気管支、肺、胸膜と縦隔
8	消化器系 1	口腔、食道、胃、小腸、大腸
9	消化器系 2	肝臓、膵臓、腹膜
10	泌尿器系	腎臓、尿路
11	生殖器系 1	男性生殖器
12	生殖器系 2	女性生殖器、会陰
13	内分泌系	下垂体、松果体、甲状腺、副腎、その他
14	感覚器系	皮膚、視覚器、平衡聴覚器、嗅覚器、味覚器
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 授業は講義を中心として行うが、配布資料を参考に各自の未習熟部分を補完すること。スライド画像を用いて説明するので、毎回プロジェクターの準備が必要。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 解剖学Ⅱ

担当講師名 : 桑原 俊男

単 位 : 1 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 解剖学 (出版社) : (医学書院) 参考書 : (出版社) :

教育目標 【 到達目標 】 : 人体の構造を機能と関連させて理解する

【講義概要】

人体解剖学を3つのパートに分けて学習する。

解剖学Ⅱでは運動器系を扱う。

回数	項 目	内 容
1	骨学総論	骨の形態・構造・血管・神経・機能・発生・再構築
2	骨学各論1	頭蓋骨
3	骨学各論2	脊柱・胸郭の骨
4	骨学各論3	上肢の骨
5	骨学各論4	下肢の骨
6	関節・靭帯総論,各論1	骨の連結、関節の構造と機能、頭蓋・脊柱・胸郭の連結
7	関節・靭帯各論2	上肢の連結
8	関節・靭帯各論3	下肢の連結
9	筋学総論	筋組織の種類、骨格筋の構造・作用・神経支配
10	筋学各論1	体 幹：頭・頸・胸・腹・背部の筋
11	筋学各論2	上肢1：上肢帯、上腕の筋
12	筋学各論3	上肢2：前腕、手の筋
13	筋学各論4	下肢1：下肢帯、大腿の筋
14	筋学各論5	下肢2：下腿、足の筋
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 授業は講義を中心として行うが、配布資料を参考に各自の未習熟部分を補完すること。スライド画像を用いて説明するので、毎回プロジェクターの準備が必要。

2026年度 教育計画 (作業療法学科)

学 年 : 1 科 目 名 : 生理学 I

担当講師名 : 大西 知宏

単 位 : 1 単 位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 生理学 (出版社) : (医学書院) 参考書 : (出版社) :

教育目標 【到達目標】 : 人体の生理機能の「恒常性」を総合的に理解し、生命現象を分析的に観察する能力と、病態を思索するために必要な知識を身につける。

【講義概要】

生理学とは、人体の正常機能の理解に不可欠な生命現象について学ぶ学問である。

生理学 I では、主に興奮の伝導・伝達、筋・骨、中枢神経系を扱う。

回数	項 目	内 容
1	生命現象と人体	1) 身体の階層性 2) 生命現象 3) 水 4) 体温 5) ホメオスタシスと負のフィードバック
2	細胞の構造と機能	1) 細胞の構造と機能 2) 静止電位と活動電位
3	神経の興奮伝導と末梢神経 (1)	1) 神経細胞の構造 2) 興奮の伝導
4	神経の興奮伝導と末梢神経 (2)	1) 末梢神経の種類 2) 自律神経
5	神経の興奮伝導と末梢神経 (3)	1) シナプスにおける興奮の伝達
6	中枢神経系 (1)	1) 中枢神経系の構成と機能 2) 脊髄の構造と機能
7	中枢神経系 (2)	1) 脳幹の機能 2) 自律神経中枢 3) 脳幹がつかさどる反射と脳死判定
8	中枢神経系 (3)	1) 間脳: 視床と視床下部 2) 小脳の機能
9	中枢神経系 (4)	1) 大脳の機能 2) 脳室と脳脊髄液 3) 血液脳関門
10	筋と骨 (1)	1) 筋の分類 2) 骨格筋の構造 3) 神経による骨格筋の支配
11	筋と骨 (2)	1) 骨格筋の興奮収縮連関 2) 骨格筋の収縮 3) 骨格筋線維の種類
12	筋と骨 (3)	1) 筋の肥大と萎縮 2) 筋紡錘とGolgi腱器官 3) 筋電図
13	筋と骨 (4)	1) 心筋の活動電位と興奮収縮連関 2) 収縮経過と不応期 3) 長さ-張力関係 4) 収縮性
14	運動生理	1) 筋力と持久力 2) 筋収縮のエネルギー源 3) 運動に伴う全身の変化 4) トレーニング効果 5) 加齢変化
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 学生自ら学ぶ姿勢の確立や説明する力を育成するために、グループ学習を多用し、授業では一方的に教えることは極力せず、学生の疑問に答える形を基本とする。予習をして、疑問点を明らかにしてくること。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 生理学Ⅱ

担当講師名 : 大西 知宏

単 位 : 1 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 生理学 (出版社) : (医学書院) 参考書 : (出版社) :

教育目標 【到達目標】 : 人体の生理機能の「恒常性」を総合的に理解し、生命現象を分析的に

観察する能力と、病態を思索するために必要な知識を身につける。

【講義概要】

生理学とは、人体の正常機能の理解に不可欠な生命現象について学ぶ学問である。

生理学Ⅱでは、主に感覚器系と循環器系を扱う。

回数	項 目	内 容
1	テストの復習	生理学Ⅰのテストに関する復習
2	感覚（1）	1) 感覚とは 2) 適刺激と閾値 3) Weberの法則 4) 感覚の順応
3	感覚（2）	1) 体性感覚（皮膚感覚と深部感覚） 2) 内臓感覚（臓器感覚と内臓痛覚）
4	感覚（3）	1) 特殊感覚 2) 視覚 3) 聴覚 4) 平衡感覚 5) 味覚 6) 嗅覚
5	血液（1）	1) 血液の組成と機能 2) 赤血球 3) 血小板
6	血液（2）	1) 白血球 2) 血漿 3) 血液型
7	心臓と循環（1）	1) 血液の循環 2) 心臓の興奮と刺激伝導系
8	心臓と循環（2）	1) 心電図 2) 血液の拍出と血圧 3) 心周期
9	心臓と循環（3）	1) 前負荷・後負荷と収縮性 2) 心機能曲線 3) 血圧の調節
10	心臓と循環（4）	1) 微小循環と物質交換 2) 静脈還流 3) 臓器循環 4) リンパ循環
11	呼吸とガスの運搬（1）	1) 外呼吸と内呼吸 2) 気道と肺胞 3) 呼吸運動 4) 呼吸気量
12	呼吸とガスの運搬（2）	1) ガス交換とガスの運搬 2) 呼吸の調節 3) 病的呼吸
13	尿の生成と排泄（1）	1) 腎臓の役割 2) 腎臓の構造 3) 尿の生成
14	尿の生成と排泄（2）	3) クリアランス 2) 排尿 3) 尿の性状と排尿の異常
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 学生自ら学ぶ姿勢の確立や説明する力を育成するために、グループ学習を多用し、授業では一方的に教えることは極力せず、学生の疑問に答える形を基本とする。予習をして、疑問点を明らかにしておくこと。

2026年度 教育計画 (作業療法学科)

学 年 : 1 科 目 名 : 生理学Ⅲ 担当講師名 : 大西 知宏

単 位 : 1 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 生理学 (出版社) : (医学書院) 参考書 : (出版社) :

教育目標 【到達目標】 : 人体の生理機能の「恒常性」を総合的に理解し、生命現象を分析的に観察する能力と、病態を思索するために必要な知識を身につける。

【講義概要】

生理学とは、人体の正常機能の理解に不可欠な生命現象について学ぶ学問である。

生理学Ⅲでは、主に消化器系と内分泌系について学ぶ。

回数	項 目	内 容
1	テストの復習	生理学Ⅱのテストに関する復習
2	酸塩基平衡	1) 血漿のpH調節 2) アシドーシスとアルカローシス
3	栄養と代謝 (1)	1) 栄養素
4	栄養と代謝 (2)	1) エネルギー代謝
5	消化と吸収 (1)	1) 消化器の役割 2) 口腔内消化と嚥下 3) 食道における食物輸送
6	消化と吸収 (2)	1) 胃の役割と消化 2) 十二指腸における消化
7	消化と吸収 (3)	1) 空腸・回腸における消化と栄養素の吸収 2) 大腸の役割 3) 肝臓の役割
8	内分泌 (1)	内分泌機能とホルモン
9	内分泌 (2)	各腺からの分泌されるホルモンの作用 (下垂体、視床下部、甲状腺、副甲状腺)
10	内分泌 (3)	各腺からの分泌されるホルモンの作用 (副腎皮質と髄質、膵臓、性腺、その他の腺)
11	生殖と発生 (1)	1) 男性生殖器
12	生殖と発生 (2)	1) 女性生殖器 2) 受精、着床、胎児の発生
13	成長と老化	1) 成長 (身体、身体機能の成長) 2) 老化 (各器官系の老化)
14	総復習	恒常性維持機構を中心とした総復習
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 学生自ら学ぶ姿勢の確立や説明する力を育成するために、グループ学習を多用し、授業では一方的に教えることは極力せず、学生の疑問に答える形を基本とする。予習をして、疑問点を明らかにしてくること。

2026年度 教育計画 (作業療法学科)

学 年 : 1 科 目 名 : 人間発達学

担当講師名 : 諏訪 有美

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : リハビリテーションテキスト人間発達学(中山書店) 参考書 : (出版社) :

教育目標 【 到達目標 】 : ①人間発達の過程を学び、作業療法士に必要な発達学的な視点・多角的・統合的視点をもつこと。

②自身の今までを振り返り、人間発達学的な視点から追体験をする。

③1人の人間の成長過程を知ることで、生命の尊さ、自分や他者の尊さを感じ、相手を尊重できる様にする。

【講義概要】

ヒトの誕生から死亡までの生涯発達を追う。

各発達段階の特徴を知る。身体面、心理面、社会面に関する発達学的視点を整理する

回数	項 目	内 容
1	人間発達学の全体像	人間発達学とは? 学び方の視点、視野、視座について
2	総論①	新生児期～学童期 子どもの頃の記憶、環境とは?
3	各論①	命の誕生 受精～着床～出生について、唯一無二の存在
4	各論②	新生児期～幼児期(前期)の発達について
5	各論③	幼児期(後期)～就学にむけての発達、変化とは?
6	小まとめ	原始反射・身体面の発達(出生～初期歩行まで)
7	各論④	学童期(前期)の特徴(身辺処理、集団適応等)
8	各論⑤	学童期(後期)の特徴(心の変化、体の変化等)
9	各論⑥	青年期の特徴(第2次性徴、思春期とは何か等)
10	各論⑦	成人期(前期)理想と葛藤、経験、自己実現等
11	各論⑧	成人期(後期)それぞれの道、価値感の多様化
12	各論⑨	更年期とは?加齢とは?老いとは?
13	各論⑩	高齢期・死生観・人生100歳時代にむけて
14	総論②	振り返り、要点整理、質疑、再確認等
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 講義中心の授業となりますが、必要に応じて演習的なワークも取り入れていきます。
 「人間発達学」とは自分の歩んできた道であり、これから進んでいく道です。自分がどの様に生まれどの様に死んでいくのか。自分をより深く理解することで、家族や友人、対象者など様々な立場にある相手を理解するための一助になると思います。

2026年度 教育計画 (作業療法学科)

学 年 : 1 科 目 名 : 運動学 I

担当講師名 : 笹野 直人

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 基礎運動学 第7版 (医歯薬出版)
(出版社)

参考書 : なし
(出版社)

教育目標 【到達目標】 : 運動学に必要な基礎的知識や専門用語などを習得し、人体構造と機能を理解する。

【講義概要】

ヒトの運動機能のうち、主に筋収縮による関節運動を扱う。

環境要因としての重力と、その影響下にある力学の基礎も学習する。

回数	項 目	内 容
1	オリエンテーション	授業予定、運動学の概略について
2	生体力学の基礎(1)	変位、速度、加速度
3	生体力学の基礎(2)	円運動、筋力と重力
4	生体力学の基礎(3)	ベクトルとスカラー、モーメント
5	生体力学の基礎(4)	運動法則、仕事とエネルギー
6	生体力学の基礎(5)	身体とてこ
7	運動器の構造と機能(1)	骨の構造と機能、関節の構造と機能
8	運動器の構造と機能(2)	骨格筋の構造、筋収縮機序、筋繊維の種類
9	運動器の構造と機能(3)	運動単位、筋収縮の様態
10	運動の中枢神経機構(1)	脊髄反射、立ち直り反射、平衡運動反射
11	運動の中枢神経機構(2)	随意運動、フィードバック制御とフィードフォワード制御、運動計画
12	栄養とエネルギー代謝	基礎代謝、エネルギー代謝、代謝当量
13	身体運動のエネルギー代謝	有酸素、無酸素運動
14	運動処方	トレーニング効果、ボルグ指数
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 専任教員(作業療法士/身体障害および高齢期障害領域の実務経験)
講義中心の授業を行う。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 運動学Ⅱ 担当講師名 : 中村 正行

単 位 : 1 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 基礎運動学 第6版 (医歯薬出版) 参考書 : (出版社)

教育目標 【到達目標】 : 解剖学における骨・関節・筋の理解を深め、筋の収縮によって生じる作用を理解する

【講義概要】

体表からの触知によって筋活動の情報を得る技術を習得する。

各関節の動筋・拮抗筋の走行を学習し、関節運動と筋収縮の関連を理解する。

回数	項 目	内 容
1	骨・関節の基礎	上肢の骨・関節と各関節運動について
2		下肢の骨・関節と各関節運動について
3	上肢筋の走行と関節運動	上肢帯の骨・関節や筋の作用について
4		肩関節の骨・関節や筋の作用について
5		肘関節・前腕の骨・関節や筋の作用について
6		手関節の骨・関節や筋の作用について
7		手指の骨・関節や筋の作用について
8		上肢まとめ
9	下肢筋の走行と関節運動	股関節の骨・関節や筋の作用について
10		膝関節の骨・関節や筋の作用について
11		足関節・足趾の骨・関節や筋の作用について
12		下肢まとめ
13	体幹筋の走行	体幹の骨・関節や筋の作用について
14		顔面・頭部の筋の作用について
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 専任教員（作業療法士/身体障害領域の実務経験）

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 病理学 担当講師名 : 江夏 一彰

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 標準理学療法学・作業療法学 専門基礎分野 病理学 参考書 :
 (出版社) : (医学書院) (出版社)

教育目標 【到達目標】 : 臨床的に必要な病理学の知識を身につける。

【講義概要】

疾患による病変または組織の経時的な変化について、マクロ（症状）とミクロ（原因）の両側から学ぶ。

講義において病因論・退行性病変・進行性病変・免疫・炎症・臨床薬理を扱う。

回数	項 目	内 容
1	病理学の概要、病因論	病理学の定義と、疾患の様々な原因（病因）について理解する。
2	退行性病変、進行性病変	細胞や組織の退行性、進行性の変化について理解する。
3	代謝障害	様々な栄養素の代謝異常により引き起こされる病態について理解する。
4	循環障害	体液循環のシステムと、局所ならびに全身性の循環障害について理解する。
5	免疫	免疫の概念と、免疫反応に伴う傷害と疾患について理解する。
6	炎症	炎症の原因、種類、経時的変化について理解する。
7	感染症	感染症の成立、感染経路、日和見感染症について理解する。
8	腫瘍①	腫瘍の定義、命名法と分類について理解する。
9	腫瘍②	腫瘍の肉眼と組織形態、異型度、分化度、進展形式について理解する。
10	腫瘍③	腫瘍発生の原因と発がんのメカニズムについて理解する。
11	老化	老化の概念と原因、老化に伴う生理学的変化について理解する。
12	先天異常、奇形	遺伝子異常による疾患と遺伝性疾患、染色体異常、奇形について理解する。
13	臨床薬理①	薬物の作用機序、投与方法、体内動態について理解する。
14	臨床薬理②	対象疾患に関連した薬物療法と、副作用や有害事象について理解する。
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA（優）、70点以上80点未満をB（良）、60点以上70点未満をC（可）とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 講義中心の授業を行う。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : ヘルスプロモーション

担当講師名 : 齋藤 勝

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : わかりやすい公衆衛生学 第4版
(出版社)参考書 :
(出版社)

教育目標 【到達目標】 : 公共政策・支援環境・個人的スキルの観点から、健康的ライフスタイル・

ヘルスプロモーションを学ぶ。健康的な生活におけるリスク管理・救命救急のシステムと実際を理解する。

【講義概要】

プライマリケアの概念をもとに、疾病予防・栄養学・公衆衛生・救命救急のシステムを学ぶ。

救命救急については身近な手法の紹介も行う。

回数	項 目	内 容
1	ヘルスプロモーションとは	ヘルスプロモーションの定義、進めかた、具体例から概要を学ぶ。
2	公衆衛生とは	公衆衛生、プライマリヘルスケアの概念について学ぶ。
3	健康と環境	生態的環境、集団などの観点から健康について考える。
4	感染症と予防	感染症の成立要因と伝播様式を理解し、発生予防やまん延防止について学ぶ。
5	ストレスについて	ストレスについての概念を学ぶ。
6	レクリエーション①	レクリエーションの概念と簡単な演習
7	レクリエーション②	レクリエーション演習
8	食品保健と栄養	食生活の安全、栄養面からの健康について概観する。
9	医療の制度	医療サービスの供給体制や仕組みを学ぶ。
10	生活習慣病	生活習慣病対策としての健康づくり施策について学ぶ。
11	救命救急について	救命救急のシステムを学び、救命救急の手法などについて学ぶ。
12	健康教育とヘルスプロモーション	健康教育とヘルスプロモーションを事例をあげて学ぶ。
13	産業保健	職場におけるヘルスプロモーションを学ぶ。
14	精神保健福祉	メンタルヘルスなど精神保健の観点からヘルスプロモーションを考える。
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 専任教員（作業療法士/身体障害および高齢期障害領域の実務経験）
講義を中心とした授業を行う。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : リハビリテーション概論 担当講師名 : 板倉 麻紀

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 (出版社) : なし 参考書 (出版社) : なし

教育目標 【到達目標】 : リハビリテーションの理念・概念、多職種連携やコミュニケーション技法を学ぶ。

医療的リハビリテーションの流れを理解したのちに保健・福祉へ視点を移し、

社会資源・就労支援（とくに身障領域）についても制度の概略を理解する。

【講義概要】

リハビリテーションとは何か・施設基準と対象者・チームリハビリテーション・関連法規・社会資源について、作業療法の視点から概観して学ぶ。

回数	項 目	内 容
1	リハビリテーションとは	リハビリテーションの理念・概念・一般的イメージとの差異を知る。
2	リスク管理	手指衛生技術特論
3	リハビリテーション関連職	リハチームの専門職とその役割について学ぶ。
4	リハビリテーションの目標	リハゴールの設定とリハビリテーションの各種アプローチを学ぶ。
5	リスク管理	院内感染について学び、標準予防策・リスク軽減の方法を知る。
6	評価と治療	リハビリテーションにおける「評価」とは何か、導入的に学ぶ。
7	リハビリテーションの対象	対象疾患の臨床像について診療科のカテゴリ別に学ぶ。
8	コミュニケーション技術	臨床現場での言語的・非言語的コミュニケーションについて、
9	コミュニケーション技術	具体例とともに、演習を交えて学ぶ。
10	リスク管理	転倒予防・廃用症候群と廃用予防についての臨床的評価手法を学ぶ。
11	施設基準と診療点数	各種リハビリテーション施設の施設基準・診療報酬などを学ぶ。
12	リハビリテーションと機器	福祉用具・補装具・家屋改修について、教材を用いて学ぶ。
13	リハビリテーションと機器	福祉用具・補装具・家屋改修について、教材を用いて学ぶ。
14	リハビリテーション関連法規	医療保険・障害者福祉・介護保険・就労支援などの制度の概要を学ぶ。
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 一部実技を含むため、授業内で服装などについてオリエンテーションを行う。

2026年度 教育計画（作業療法学科）

学 年 : 1 科 目 名 : 基礎OT学(OT概論 I)

担当講師名 : 南 周次

単 位 : 2 単 位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 作業療法学全書 第1巻 作業療法概論(協同医書出版社) 参考書 : (出版社) (出版社)

教育目標 【到達目標】 : 作業療法とは何か。歴史、対象者、法律等を学び、作業療法の基礎的知識を習得する。

【講義概要】

作業療法の歴史・制度・評価から治療への枠組みなど、作業療法の入門的内容を扱う。

回数	項 目	内 容
1	オリエンテーション	授業の予定とOT概論 I の概略について説明する
2	作業療法の紹介	作業療法士の活動の場、作業療法の簡単な紹介について説明する
3	作業療法とは	作業療法の定義、作業の定義、分類、治療的意味について学ぶ
4	作業療法の評価	作業療法の評価の目的と手段について学ぶ
5	作業療法の評価	ICF（国際生活機能分類）とICIDH（国際障害分類）について学ぶ
6	作業療法過程	作業療法の評価から治療（援助）への流れを学ぶ
7	作業療法と関連職種	作業療法士とチームメンバー、チームアプローチについて学ぶ
8	EBMと作業療法、医療記録	EBMの手順、SOAPによる医療記録について学ぶ
9	職業人としての倫理	倫理と綱領について学ぶ
10	PT・OT法	理学療法士及び作業療法士法を理解する
11	医療観察法、入院形態	医療観察法や精神保健・福祉に関する法律による入院を理解する
12	リハビリテーション、OTの歴史	リハビリテーションの歴史、OTの歴史
13	リハビリテーション、OTの歴史	リハビリテーションの歴史、OTの歴史
14	総復習	全体の要点について説明する
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA（優）、70点以上80点未満をB（良）、60点以上70点未満をC（可）とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 非常勤講師（作業療法士/身体障害および高齢期障害領域の実務経験）
教科書の他に参考資料（プリント）を配布します。

2026年度 教育計画 (作業療法学科)

学 年 : 1 科 目 名 : 基礎OT学(OT概論Ⅱ)

担当講師名 : 南 周次

単 位 : 2 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 : 作業療法学全書 第1巻 作業療法概論(協同医書出版社) (出版社)
 参考書 : (出版社)

教育目標 【到達目標】 : 作業療法の過程について理解し、「身体障害領域」「精神障害領域」「老年期障害領域」

「小児発達障害領域」のOTの役割について学ぶ

【講義概要】

作業療法の現場でよく遭遇する代表的な疾患について学習し、病期に応じた評価・治療の全体的な流れを学ぶ。

回数	項目	内容
1	オリエンテーション	授業予定、概略について
2	精神疾患	評価から治療へ
3	統合失調症	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
4	気分障害	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
5	神経症	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
6	その他の精神疾患	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
7	認知症	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
8	発達障害	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
9	脳卒中	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
10	パーキンソン病	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
11	脊髄損傷	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
12	ALS、筋ジス	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
13	RA	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
14	ギランバレー、その他	症状、評価、治療(援助)、OTの役割
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 非常勤講師(作業療法士/身体障害および高齢期障害領域の実務経験)

教科書の他に参考資料(プリント)を配布します。

2026年度 教育計画 (作業療法学科)

学 年 : 1 科 目 名 : OT治療学1(基礎作業学実習I)

担当講師名 : 奈良 研治

単 位 : 1 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 (出版社) : 図画工作・美術用具用法辞典

参考書 (出版社) :

教育目標 【到達目標】 : 制作活動を通して作業手順、方法等、必要とされる身体的・精神的機能、

効果について理解する。

【講義概要】

実際にアクティビティを実施することにより、その特性や段階づけも含めて工程を学ぶ。

全日程を通じて、物品や道具の管理を徹底し、不測のリスクを負わない習慣を身につける。

回数	項 目	内 容
1	道具学	道具、用具の特徴、使用方法を理解する。
2	木工	材料、道具の特性を知り、全体像を学ぶ。設計図の基本の学習と実技。
3	木工	木取り(鋸引き)、仮組みを行う。
4	木工	組み立て(釘打ち)、やすりがけを行う。
5	木工	ニス塗りをを行う。作業特性(身体的特性、精神的特性)を理解する。
6	七宝焼き	用具、道具の特性を知り、全体像を理解する。
7	七宝焼き	裏引き、釉薬作り、色盛り、作品の焼成を行う。
8	ネット手芸	作業の一般的特徴を知り、全体像を理解する。
9	ネット手芸	デザイン決め、キャンパス裁断をする。
10	ネット手芸	模様決め、針を使用してネットに糸を通す。
11	ネット手芸	〃
12	ネット手芸	〃
13	ネット手芸	パーツを組み合わせて完成。
14	ネット手芸	治療的特性(身体的側面、精神的側面)を学びレポートを作成する。
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 専任教員(作業療法士/精神障害および高齢期障害領域の実務経験)

各アクティビティの工程を説明した後、実習を行う。

適宜、ノートを取り、作業中に気づいたことを記録しておくこと。授業中にフィードバックします。

2026年度 教育計画 (作業療法学科)

学 年 : 1 科 目 名 : OT治療学2(基礎作業学実習Ⅱ)

担当講師名 : 奈良 研治

単 位 : 1 単位 教育時間 : 30 時間

教科書 (出版社) : ゴールドマスターテキスト3 作業学 (メディカルビュー) 参考書 (出版社) : アロマセラピー検定公式テキスト1級・2級(AEJ)

教育目標 【到達目標】 : 制作活動を通して作業手順、方法等、必要とされる身体的・精神的機能、

効果について理解する。アロマセラピー:アロマセラピーの定義・目的・作用・精油の特性、抽出法・品質・法律とアロマの位置づけを説明できる。

【講義概要】

実際にアクティビティを実施することにより、その特性や段階づけも含めて工程を学ぶ。

全日程を通じて、物品や道具の管理を徹底し、不測のリスクを負わない習慣を身につける。

回数	項 目	内 容
1	タイルモザイク	作業の一般的特徴を知り、全体像を理解する。
2	タイルモザイク	デザイン決め、タイル割りを理解する。
3	タイルモザイク	タイル貼り、目地入れを理解する。
4	タイルモザイク	作業特性(身体的側面・精神的側面)を理解する。
5	クラフト手芸	作業の一般的特徴を知り、全体像を理解する。
6	クラフト手芸	デザイン決め、クラフト手芸の理解をする。
7	アロマセラピー	アロマセラピー総合。総論・歴史
8	アロマセラピー	土油の基礎知識
9	アロマセラピー	精油各論①(頻出10種)
10	アロマセラピー	精油各論2(その他出題精油)
11	アロマセラピー	安全性・希釈・使用方法
12	アロマセラピー	健康・身体・社会での活用
13	アロマセラピー	作業慮法とアロマセラピー
14	アロマセラピー	アロマセラピー総合。
15	まとめ	総合確認

【成績評価方法】 定期試験の成績により、80点以上をA(優)、70点以上80点未満をB(良)、60点以上70点未満をC(可)とし、60点未満は不合格とする。なお、総授業時間の7割以上の出席者に対してのみ成績評価を行う。

【授業の方法・形式と教員紹介】 専任教員(作業療法士/精神障害および高齢期障害領域の実務経験)

各アクティビティの工程を説明した後、実習を行う。

適宜、ノートをとり、作業中に気づいたことを記録しておくこと。授業中にフィードバックします。